



KLUSER LAMAS

“DER ALLTAG HAT PAUSE – ZEIT FÜR MICH!“

Resilienz* lernen und üben im
Umgang und Zusammensein
mit Lamas und Alpakas mit
professioneller Begleitung.

Kommen Sie mit auf einen
wunderbaren Spaziergang.



*Resilienz bezeichnet die psychische Widerstandsfähigkeit

Das Angebot

Während zwei Stunden lernen Sie die Lamas, Alpakas und uns kennen. Erleben Sie die Leichtigkeit, die Ruhe und Gelassenheit, die diese Tiere ausstrahlen und lassen Sie sich davon anstecken. Gut eingestimmt geht es auf einen ca. einstündigen Spaziergang auf Feld- und Waldwegen in der Region. Unterwegs machen wir **Mental- und Achtsamkeitsübungen**, die beim Gehen und Führen möglich sind. Wieder auf dem Hof angekommen, verabschieden Sie sich von den Tieren und lassen das Erlebte Revue passieren.

Das Angebot ist auch für mehrmalige Teilnahme geeignet.

Die Lamas und Alpakas

Unsere Lamas und Alpakas sind den Umgang mit Menschen gewohnt. Sie strahlen Ruhe und Gelassenheit aus, sind achtsam, bei sich und dabei sehr genügsam. Sie haben eine besondere Körperhaltung und Gangart. Sie sind neugierig und interessiert an allem um sie herum.

Der Hof und die Tiere

Auf unserem Hof halten wir **Alpakas, Lamas, Ponys, Esel, Hühner** und 32 **Mutterkühe** mit ihren **Kälbern** und **Gianna**, unsere **Hündin**. Die Tiere werden nach **strengsten Tierschutznormen** und nach **Richtlinien BTS/RAUS** (besonders tierfreundliche Stallungen, tägliche Weide/Auslauf) gehalten.



RESILIENZSPAZIERGÄNGE 2022

	Von 14 bis 16 Uhr:	Von 10 bis 12 Uhr:
Dienstags	25. Oktober 2022 08. November 2022 06. Dezember 2022	23. August 2022 20. September 2022
Mittwochs	04. Mai 2022	
Samstags	14. Mai 2022 29. Oktober 2022 12. November 2022 10. Dezember 2022	25. Juni 2022 27. August 2022 24. September 2022

Ort:	Obere Klus, 4147 Aesch
Teilnehmerzahl pro Termin:	Mindestens 5 Erwachsene*
Kosten:	CHF 80.00 pro Person Gruppen auf Anfrage

Hinweise:

- Dem Wetter angepasste Kleidung und geschlossene Outdoor Schuhe
- Hunde sind nicht erlaubt
- Reine Gehzeit 1 – 1,25 Stunden
- Bitte 10 Minuten früher auf dem Hof eintreffen
- Nur Barzahlung möglich

Anmeldung:	Onlineformular auf kluser-lamas.ch**
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Weiterführende Informationen:	www.kluser-lamas.ch
Leitung und Auskunft:	Astrid Körner akoerner08@gmail.com

*Angebot ist nur für Erwachsene geeignet. Für die Teilnahme mit Kindern beachten Sie bitte alternative Angebote auf unserer Website: kluser-lamas.ch.

** Im Falle einer Abmeldung von weniger als 24h vor dem Trekking oder einem Nichterscheinen werden wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- verrechnen.

Professionelles und erfahrenes Leitungsteam

Astrid Körner absolvierte eine Grundausbildung in der Pflege. Darüber hinaus hat sie sich vielfältig weitergebildet und Erfahrung im Management, als Coach, in Resilienztraining, Erwachsenenbildung und tiergestützter Intervention. Sie arbeitet in Leitender Funktion in einem Spital. In ihrer Freizeit engagiert sie sich bei den tiergestützten Interaktionsangeboten bei den Kluser Lamas und Alpakas. Als Resilienztrainerin (CAS Resilienztraining CZO) ist sie von der positiven Wirkung der tiergestützten Intervention überzeugt.

Daniela Tschaggelar lebt und arbeitet seit 2011 auf ihrem Landwirtschaftsbetrieb Obere Klus. Seit 16 Jahren arbeitet sie mit Lamas und Alpakas in der tiergestützten Interaktion und bietet seit 13 Jahren eine Tagesstruktur für den Verein für Sozialpsychiatrie an. Zudem arbeitet sie seit neun Jahren mit der Heilpädagogischen Schule Münchenstein in der tiergestützten Förderung zusammen. Zwei Mal pro Jahr reist sie nach München zum Arbeitskreis 'Tiergestützte Therapie mit Lamas und Alpakas'.



Astrid Körner



Daniela Tschaggelar



Daniela Tschaggelar
Obere Klus CH-4147 Aesch
T +41 61 751 43 59
M +41 79 453 33 69

info@kluser-lamas.ch
www.kluser-lamas.ch